

## 5. Partnertreffen der Vitaminbude am 28. November 2007

# Das Netzwerk geht an die Öffentlichkeit

Die Themen des Abends:

1. Ein Partner stellt sein Fachgebiet vor  
Heute: Frau Barbara Berndt über Legasthenie – und Dyskalkulie bei Kindern
2. Alle anwesenden Partner stellen sich vor.
3. Präsentation SZ-Beilage von Imke Christoph
4. Austausch und Ausklang

### 1. Vortrag von Barbara Berndt

#### Über Wege für Kinder, Legasthenie und Dyskalkulie kreativ zu überwinden

Frau Berndt ist Lerntrainerin für Dyskalkulie und -Legasthenie. Sie macht gleich zu Beginn klar, wie bewusst sie sich gegen das Wort „Therapie“ entschieden hat, da ihrer Meinung nach betroffene Kinder in ihren Augen nicht krank seien. Es läge kein Mangel, kein Defizit und kein Fehler vor. Es fehle den Kindern allein das Verständnis für die Logik.

Kinder oder Erwachsene mit Legasthenie seien nicht krank, sondern clevere und intelligente Menschen, Menschen, die etwas in die Welt in die Welt tragen, was dringend gebraucht würde, so Frau Berndt, nämlich Kreativität, Kreativität und nochmals Kreativität. Sie scheitern nur am deutschen Schulsystem gnadenlos, weil dieses nur auf der linken Gehirnhälfte basiert und alles überwiegend abstrakter klärt würde und das könnten sie mit ihrer Disposition nicht greifen.

Bei der Dyskalkulie hätten die Kids keine Vorstellung vom Zehnerbegriff, die Kinder müssen die 10 fühlen. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass sie genauso schnell vorankämen mit der RS wie andere auch, da man sie nur dort abzuholen bräuchte, wo sie mit ihren Fähigkeiten eben stünden.

#### **Sie erzählte ein erstes Beispiel:.**

Sie hatte vor einem ½ Jahr einen 14jährigen Hauptschüler, der ½ Jahr vor der Abschlussprüfung stand. Er möchte Kinderpfleger werden und stürbe fast vor Angst, da er auf einer halben Seite Diktat 36 Fehler vorweisen würde.

Der Heranwachsende würde jetzt nach einem 14tägigen Kompaktkurs bei ihr nur 4 Fehler auf dergleichen Seite produzieren. Sie baue mit den Kindern ein Grundgerüst auf und verändert deren Blick auf die Dinge und ihr Denken. Das würde schon nach 2- 3 Tagen greifen. Dieser Schüler hätte mehr verstanden als in den letzten 4 Jahren in einem Institut, wo er einmal wöchentlich 1 h ab-

solviert hätte, so seine Mutter. Auch nach dem Intensivkurs bekämen die Kinder ganz viel Material mit und könnten vereinzelt noch Einzelstunden bekommen.

Ihre Bitte an die Anwesenden sei: helfen Sie dabei, dass Eltern und Kindern dieser Stempel genommen wird: mit mir stimmt etwas nicht, mit mir ist etwas verkehrt. Denn die Scham sei groß und vergleichbar mit der Situation wie bei einem Schauspieler, der auf einmal seinen Text vergessen hätte. Dazu käme: Wenn jemand rechtshirndominant sei, sei dies gekoppelt an das emotionale System und an das Geschichten- und Bilderverständnis und es läuft ein Programm ab in folgender Form: „Ich bekomme ein Bild, ich verstehe dieses Bild aber nicht.“ Der Körper würde dann anfangen zu übersäuern, das wiederum würde die Kinder so unruhig machen in der Schule. Wenn dann die Kinderärzte Ritalin u.a. verordneten, wenn die Hyperaktivität noch hinzukäme, sei oft die Spitze des Eisberges erreicht.

Hier wünscht sich Frau Bernd eine intensivere Zusammenarbeit mit Medizinern und Therapeuten.

#### **Zweites Beispiel:**

Ein gestandener, erfolgreicher Geschäftsmann konnte keine Briefe schreiben, war diesbezüglich völlig von seiner Sekretärin abhängig. Beruflich hatte er soeben ein ganz beeindruckendes Mobilisierungsgerät entwickelt in Form einer liegenden Acht, das sie sich auch angeschafft hätte, da es für die Kinder eine ganz wunderbare Form der Bewegungsübung sei. Nach einem Kurs bei ihr hätte er ihr einen fehlerfreien handschriftlichen Brief, bzw. ein Feedback ihrer gemeinsamen Arbeit geschrieben.

Nebenbei bemerkt: Auch Fachbücher wären voll mit Begriffen wie Defizite, Störungen, Gendefekt, u.a. Das fände sie sehr bedauerlich.

#### **Drittes Beispiel:**

Ein 4.-Klässler aus Unterfranken kam für einen Intensivkurs, da die Schule drohte, ihn in die Sonderschule zu schicken. Die Lehrer und Schulpsychologen fragten wie die Geier: „Wann können wir ihn endlich von der Schule runter tun?“ Da wäre lt. Frau Berndt immer wieder sehr wenig Kooperation bei den Schulpsychologen zu spüren, zeige ihre Erfahrung. Der Junge kam zu ihr und ist heute auf einer ganz normalen weiterführenden Schule und käme gut klar.

#### **Viertes Beispiel:**

Die Schule in ihrem Heimatort war an Zusammenarbeit interessiert, der Rektor war erst Feuer und Flamme für eine Zusammenarbeit, nach Konsultation der Schulpsychologin war er aber wieder sehr reserviert, diese hätte ihm signalisiert, dass sie diese Arbeit doch auch tun könnte. Diese Konkurrenzprobleme bei Lehrern und Schulpsychologen wären mit Sicherheit auch ein Grund für die oft gezeigte Zurückhaltung der Schulen, schulfremde Fachkräfte zu engagieren. Zur Frage der Finanzierung antwortete Frau Bernd: Diese müsse selbst erbracht werden – sie

würde aber auch Ratenzahlung akzeptieren, da sie der Auffassung sei, dass die Hilfe für das Kind nicht am Geld scheitern dürfe.

Viele Fragen gab es zu beantworten, die Zuhörerschaft war beeindruckt.

Wir danken an dieser Stelle Frau Berndt für ihren leidenschaftlichen und engagierten Vortrag!

## 2. Vorstellung der anwesenden Partner:

1. **Elke Popp** ([www.elkepoppp.de](http://www.elkepoppp.de))  
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) nach Jon Kabat-Zinn. In einem 8-Wochen-Kurs oder im Einzelunterricht erlernen Sie Achtsamkeit durch Übungen im Sitzen, Liegen, Bewegen und Gehen, um sie dann in Ihren Alltag zu integrieren. Bewährt hat sich das Achtsamkeitstraining bei Menschen mit chronischen Erkrankungen, Schmerzen, Migräne, Schlafproblemen und andere stressbedingte Erkrankungen. Voraussetzung ist die Bereitschaft 6 Tage pro Woche 45 Minuten die Achtsamkeitsübungen durchzuführen.
2. **Claudia Stangl und Lydia Lutz** ([www.geburtshaus-muenchen.de](http://www.geburtshaus-muenchen.de))  
Die Hebammengemeinschaft am Geburtshaus München bietet alles aus einer Hand: Wir begleiten Eltern und Kind auf ihrem individuellen Weg zur Familie - von der Vorsorge und Schwangerschaftsbetreuung über die Geburt bis hin zu Wochenbett und Stillzeit. Darüber hinaus bieten wir in unseren Räumen ein vielfältiges Kursprogramm.
3. **Gudrun Summers** ([info@jsj-muenchen.de](mailto:info@jsj-muenchen.de))  
Jin Shin Jyutsu ist eine alte japanische Heilkunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch manuelle Lösung von energetischen Blockaden. Als Ärztin bin ich dankbar, eine so einfache wie wirkungsvolle Behandlungsmethode kennen gelernt zu haben, welche sie nun schon seit zehn Jahren sowohl bei akuten Beschwerden als auch in der Begleitung von chronischen Prozessen mit Erfolg anwendet.
4. **Angelika Götze** ([www.lomi-in-muenchen.de](http://www.lomi-in-muenchen.de))  
Lomi Lomi Nui, die Massage aus der alten hawaiianischen Tradition, läßt Sie mit viel feinem warmen Öl und sanften wie auch kraftvoll streichenden Bewegungen den Alltag vergessen. Lomi löst, entspannt und führt Sie auf eine Reise durch Ihren Körper. Lomi-Lomi-Massage ist ganz schwer zu beschreiben, daher diesmal in Gedicht:

„Innehalten - bewußt den Raum gestalten -  
in mir und um mich herum - der Liebe wegen - darum“

5. **Csilla Maria Durku** ([www.naturheilpraxis-durku.de](http://www.naturheilpraxis-durku.de))  
Fußreflexzonenmassage, Craniosacrale Osteopathie, Homöopathie, Lebensberatung, Visualisieren  
- bei allen Krankheiten, sowie seelischen Problemen  
- bei Problemen von und mit Kindern  
- bei Ausweglosigkeit und Tabu-Themen  
Gruppentreff: Heil-Tanzen, Heilung durch Begegnung:  
Heilung durch Erfahren der eigenen Identität, Ende der Zerrissenheit und das Aufdecken von psychischen Hintergründen.
  
6. **Tanja Münzberg, Heilpraktikerin** ([www.muenzberg-schamanismus.net](http://www.muenzberg-schamanismus.net))  
Schamanismus · Phytotherapie · Naturheilkunde  
  
HP und Krankenschwester, arbeitet derzeit in der JVA Stadelheim.. Schwerpunkt ihrer Arbeit als Heilpraktikerin sind Schamanische Behandlungen.  
Schamanismus als ganzheitlichen Ansatz wendet man unterstützend bei psychosomatischen Krankheiten, seelischen Traumen und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte an. Traditionelle Kräuterheilkunde sowie Fußreflexzonenmassage, Homöopathie, Bachblüten und Naturheilkunde ergänzen mein Angebot.
  
7. **Ursula Starke** ([www.ganzheitliche-augenschule.de](http://www.ganzheitliche-augenschule.de))  
Ganzheitliches Seh-Training, Rückenschule, M.E.T, Psychomotorik. Die Welt sehend wahrnehmen ist ein besonderes Geschenk der Natur. Ihre Arbeit im Privatbereich sowie am Arbeitsplatz (Firmenschulungen) basiert auf ganzheitlichen Methoden. Wenn Sie bereit sind, Eigenverantwortung für Ihre Gesundheit zu übernehmen, findet sich IHR Weg zur Lösung bei Sehstörungen aller Art (auch am PC-Arbeitsplatz, seh-bedingte Schulproblematik, Einfluss von Gedanken und Verhalten auf Gesundheit).  
Gesundes klares Sehen führt zu mehr Lebensqualität .
  
8. **Barbara Berndt** ([b-berndt@gmx.net](mailto:b-berndt@gmx.net))  
Lerntrainerin für Kinder/Schüler mit Legasthenie und Dyskalkulie. Wendet eine neuartige Lehrmethode an, die beiden Gehirnhälften die Möglichkeit gibt, über Bilderwelten gleichwertig Informationen aufnehmen zu können, so dass sie deutlich schneller abrufbar sind.
  
9. **Karin Forster** ([kforster-5elemente@arcor.de](mailto:kforster-5elemente@arcor.de))  
Ernährungsberaterin nach den Fünf Elementen  
Ernährung nach den Fünf Elementen heißt Essen und Leben nach den Jahreszeiten. Das Überangebot der Lebensmittelindustrie hat uns leider vergessen lassen,

- was uns wirklich Kraft gibt,
- was unsere Verdauung anregt und
- was unsere Seele entspannt.

Sie möchte Sie vertraut machen mit der längst vergessenen heilenden Wirkung von Nahrungsmitteln und Ihnen zeigen, dass gesunde Ernährung nichts mit Entbehrung, sondern vielmehr mit Freude und Wohlbefinden zu tun hat. Den Schlüssel zu Ihrer Gesundheit haben Sie selbst in der Hand.

- 10. Dr. Judith Landzettel** ([www.villinger-praxis.de](http://www.villinger-praxis.de))  
Frauenärztin – Homöopathie  
Frau Dr. Landzettel gehört zum Ärzteteam der Frauenarztpraxis Dr. Villinger und bietet hier neben ihrer gynäkologischen Arbeit spezielle Homöopathiesprechstunden für Patientinnen und Schwangere der Praxis an. Außerhalb der Praxis unterrichtet sie Hebammen in klassischer Homöopathie. Fremdsprachen: englisch und spanisch. Das Ärzteteam der Praxis mit angeschlossener Belegklinik ist für seine Schwangeren und Patientinnen rund um die Uhr erreichbar.
- 11. Joachim Besenfelder** ([joachim.besenfelder@gmx.net](mailto:joachim.besenfelder@gmx.net))  
TCM +HP viel Erfahrung in systemischer Familientherapie/Psychosomatische Beschwerden/ Verstehen von Symptomen auf emotionaler und seelischer Ebene  
Osteopathie und TCM, Bewegungsapparat und psychosomatische Beschwerden
- 12. Kirsten Binder** ([www.tonfeld-binder.de](http://www.tonfeld-binder.de))  
Sonderschullehrerin f. Hörgeschädigte und Kunsttherapeutin für  
Wenn ich berühre, bin ich berührt, wenn ich bewege, bin ich bewegt, schmale Kiste wird ausgestrichen mit Ton, Impulse abwarten: zu sich selbst kommen, eigene Bedürfnisse entdecken für Erwachsene und Jugendliche gleichermaßen  
Fortbildungen und Vorträge, Begleitung in der Arbeit am Tonfeld® und Beratung bei ADHS
- 13. Amata Bayerl** ([www.bayerl-seminare.de](http://www.bayerl-seminare.de))  
Ausgebildete Erzieherin, Rhetorik- und Kommunikationstrainerin  
nach Studium der Theologie NLP Practitioner
- 14. Orhidea Briegel** ([www.orphidea.de](http://www.orphidea.de))  
Fotocoaching, Imagedesign durch FC, selbst Entwicklung intensives Training vor der Kamera zu entdecken, was in einem steckt, das Beste! Unterstützt mit ihrem Netzwerk das Vitaminbuden-Netzwerk

15. **Wolfgang Nolte** ([www.nes-gmbh.de](http://www.nes-gmbh.de))  
Ist in der Branche der Baubiologie tätig, misst Elektrosmog und bietet Hilfen an zur Reduzierung und Vermeidung. Untersucht pathogene Wirkung auf Körperzellen und forscht an Systemen, die gegensteuern.  
Bietet Beratung an zur elektrosmogfreien Umgebung in Büros, Fabrik, zuhause, etc.
16. **Dr. Klaus Eichhorn** ([www.dr-eichhorn.de](http://www.dr-eichhorn.de))  
Dr. Klaus Eichhorn klassische schulmedizinische Ausbildung als Chirurg, Hautarzt und Phlebologe  
Nächsten 20 Jahre dem inneren Auftrag widmen, da ein Umbruch in der Medizin stattfindet, was für ihn bedeutet dass Schulmedizin kombiniert wird mit alternativen Heilverfahren.
17. **Frau Eisenreich und Bettina Müller** ([www.asmo.de](http://www.asmo.de))  
Asmoküchen gute Küche = gesunde Ernährung in einer durchdachten Umgebung mit Herstellern, die „sauber“ arbeiten mit unverseuchten Materialien
18. **Dr. Regina Finkl** ([www.villinger-praxis.de](http://www.villinger-praxis.de))  
Gynäkologin seit vielen Jahren in der Praxis Villinger, Prävention und Beratung, von Akupunktur sehr überzeugt.
19. **Judith Bayer** ([www.persoentliche-entfaltung.com](http://www.persoentliche-entfaltung.com))  
arbeitet in der Geisenhofer Klinik, ist Gestalttherapeutin, möchte den Patienten nahe bringen, in Kontakt zu kommen mit den eigenen Aspekten der Persönlichkeit.  
Bietet ein neues Angebot an Frauen, deren Kind gestorben ist oder die einen Abbruch hinter sich haben.
20. **Ines Kalok-Reimers** ([www.vitaminbude.de](http://www.vitaminbude.de))  
Ernährungsberaterin und Leitern der VB vor Ort, bringt ihre Erfahrungen mit ein in das Konzept der Vitaminbude.
21. **Axel und Marianne Schirl** ([www.laimer-kraeuterhaus.de](http://www.laimer-kraeuterhaus.de))  
Laimer Kräuterhaus mit Tee, Gewürzen und Kräutern, wünscht sich mehr Kontakt und Zusammenarbeit mit Heilpraktikern.
22. **Elke Wenz** ([www.vitaminbude.de/portal](http://www.vitaminbude.de/portal))  
HP, KG, Rolferin, System. Gesprächstherapeutin, Hypnosetherapeutin, Osteopathie, v.m.  
Leitet das Therapiezentrum zur Wiederherstellung und Erhaltung von körperlicher, seelischer, sowie geistiger Gesundheit und Balance.

23. **Cathrin Zapf** ([www.vitaminbude.de/portal](http://www.vitaminbude.de/portal))  
Leitet mit ihrem Mann Andreas die Privatpraxis für Osteopathie. Als ganzheitliche Heilmethode berücksichtigen wir als Osteopathen die wechselseitigen Einflüsse von Organen auf Weichteile und Gelenke, sowie die daraus entstehenden Beschwerden.

24. **Dr. Thomas Villinger** ([www.villinger-praxis.de](http://www.villinger-praxis.de))  
Frauenarzt, Geburtshelfer, Homöopath und Initiator der Vitaminbude  
Der Initiator des Therapeutennetzwerkes der Vitaminbude und Autor des GU Ratgebers „Schwangerschaft und Geburt“ leitet eine große naturheilkundliche Praxis.

Das Team der Praxis sieht sich als „Hausärzte für Frauen jeden Alters“ und begleitet Sie gerne durch alle Lebensphasen: Verhütung, Sexualität, Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt, die Rolle als Frau im Berufsleben, als Mutter und Partnerin sowie das Klimakterium bis ins hohe Alter.

25. **Imke Christoph** ([www.ayurvedapur.de](http://www.ayurvedapur.de))  
Führt das „AYURVEDAPUR – Haus der Sinne“  
Seminar-, Gesundheitshaus und individuelle Therapie

Idyllisch und mitten im Naturschutzgebiet gelegen finden Sie das „Haus der Sinne – AYURVEDAPUR“, in dem - weit ab vom Alltag - Entspannung und individuelle Therapie ihre Herzensangelegenheit ist. Als ausgebildete Ayurveda-Massage-Therapeutin mit vielen Zusatzausbildungen in Steinheilkunde, indiv. Therapie nach Strebel, Kräuterstempel, Hot Stone usw., nutzt sie alle Möglichkeiten. Gerne stellt sie ihre Räumlichkeiten für Seminare für 10 -12 Personen zur Verfügung - in schönem Ambiente incl. ayurvedischer Verpflegung.

---

Frau Christoph ist in doppelter Funktion hier: zum einen leitet sie das oben beschriebene Haus der Sinne und würde sich sehr freuen, mal eine Veranstaltung in den eigenen Räumen zusammen zu organisieren.

Zum anderen ist sie Redakteurin bei der SZ und zeichnet verantwortlich für den Inhalt der Beilage, die am gleichen Tag erschienen war und in der die Vitaminbude vorgestellt wird auf fast vier Seiten.

Die Druckplatte dieser ersten Gemeinschaftsproduktion schenkte sie gerahmt Herrn Dr. Villinger, der am Vortag einen runden Geburtstag zu feiern hatte.

---